

# PRODUCTIVIDAD Y ORGANIZACIÓN PERSONAL

Un método de productividad y administración del tiempo que ayuda a completar tareas y gestionarlas, así como a cumplir compromisos con efectividad y sin estrés.

## Resumen

Detalles de convocatoria	<b>Fechas:</b> 23, 24 y 30 octubre; 13 noviembre <b>Modalidad:</b> Virtual <b>Sede:</b> Online <b>Referencia curso:</b> 24GTDONLINE-1
Horario	9:00-14:00
Imparte	Alberto Barbero
Precio para entidades colaboradoras y Precio para empresas Kudeabide	160 € + IVA
Precio para entidades no colaboradoras y Precio para empresas no Kudeabide	430 € + IVA

## Objetivos

- Analizar nuestros hábitos de productividad, tomando conciencia de cuáles son sus consecuencias en la motivación y en los resultados.
- Conocer un método que nos ayude a gestionar los propios compromisos con mayor eficacia y eficiencia y a eliminar el estrés.
- Empezar a aplicar el método abandonando progresivamente viejos hábitos y sustituyéndolos por otros nuevos, mucho más productivos.

## Temario

- La necesidad de un cambio de enfoque para una realidad diferente.
- Método y hábitos-clave para gestionar con efectividad el flujo de trabajo.
- El apoyo de herramientas para la puesta en práctica.
- Como alinear el día a día con el largo plazo y no perder el sentido.

## Requisitos y observaciones

- Las personas inscritas a este curso deberán dedicar unas 10 horas de trabajo personal a la realización del proyecto.

## Tipos de proyectos que se pueden desarrollar

El proyecto a implementar con el desarrollo de la acción formativa será el definido y escogido por cada empresa participante. Como ejemplo, se señala a continuación los tipos de proyectos más habituales en anteriores convocatorias:

- Implantación del método de organización al puesto y a la vida personal.
- Sustitución de las pautas de organización propias por otras más efectivas.
- Puesta en marcha sistemática de los hábitos productivos esenciales.



Inscripción

✓	<p><b>¿TE HAS DECIDIDO?</b>                  Puedes realizar la inscripción desde nuestra web (<a href="http://www.euskalit.net">www.euskalit.net</a>) o, más fácil, desde este enlace directo: <a href="https://www.euskalit.net/knownn/24GTDONLINE">https://www.euskalit.net/knownn/24GTDONLINE</a></p>
?	<p><b>¿NECESITAS INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA?</b>                  Contacta con nosotras en el teléfono 94 420 98 55 o envíanos un email a <a href="mailto:namarika@euskalit.net">namarika@euskalit.net</a></p>
👁️	<p><b>¿TE VIENEN MAL LAS FECHAS QUE HEMOS PROGRAMADO?</b>                  Contacta con nosotras <a href="#">pulsando aquí</a> y podremos valorar nuevas alternativas.</p>
💡	<p><b>IMPORTANTE</b>                  Al inscribirse en nuestros cursos, cada persona matriculada acepta una serie de términos y condiciones. Te recomendamos leerlos <a href="#">pinchando aquí</a>.</p>

Otras modalidades disponibles

📌	<p><b>IN COMPANY</b>                  Este curso también se puede impartir in company, en castellano o euskera, en organizaciones que deseen personalizar fechas, horarios o formatos adaptados a necesidades concretas. Contacta con nosotras en el teléfono 94 420 98 55 o envíanos un email a <a href="mailto:tgarcia@euskalit.net">tgarcia@euskalit.net</a></p>
---	---